

LAQUA SUPERPRESTIGE

Memorial Rik VDB (26/11/2023)-Laatste Kans (23/12/2023)-Speedo Meeting (05/05/2024)

LAQUA lanceert een Superprestige, gespreid over 3 wedstrijddagen, ingepland tijdens de voor zwemmers perfecte periodes van het seizoen om PR's aan elkaar te rijgen. Tijdens de ochtendsessie worden de reeksen ingericht, waarbij de 3 snelste reeksen van de meeste wedstrijdnummers aan het begin van de ochtend worden ingepland, om zo een optimale rustperiode tot aan de finales in de namiddagsessie te kunnen voorzien. Er wordt een aparte rust- en opwarmzone ingericht, weg van de drukte. Er vallen geldprijzen (natura voor de 11 tot en met 15 jarigen) te winnen voor podiumplaatsen, wedstrijdrecords, beste prestaties van de 3 wedstrijddagen en voor het Superprestige-eindklassement. Uiteraard wordt tijdens de Memorial Rik Vandenbosch nog steeds de speciale prijs Rik Vandenbosch ingericht ter aanmoediging van de 11-jarige zwemmers. Deze prijs gaat naar de jongen en het meisje die na optelling van de FINA-punten van maximum 2 wedstrijdnummers (50 en/of 100m) de hoogste som behalen.

Het publiek wordt getraakteerd op snelle en competitieve races met live commentaar en een spannend algemeen klassement.

Inhoud van de 3 luiken

	Memorial Rik VDB	Laatste kans	Speedo meeting
9-10 jarigen	200m vs en 100m ws	100m ss, 50m vs, 100m rs, 50m vl	100m vs en 200m ws
11 jaar en ouder	200m rs&vs, alle 50's en 100's, 800m vs heren en 1500m vs dames	200m vl&ss, alle 50's, 100m 4 stijlen en 400m vs	100m 4 stijlen, alle 5 200m's en 400m ws (geen 50's)
Estafettes	4x50m vs	4x50m ws	Estafette skins*

Limiettijden

Uitsluitend inschrijftijden gelijk aan of sneller dan onderstaande limiettijden worden weerhouden.

Event	Heren				eendjes	Dames				eendjes
	17+	16	14 & 15	11 tem 13		17+	16	14 & 15	11 tem 13	
50m freestyle	27.25	27.80	29.00	34.75	n.t.	30.25	30.60	31.15	35.25	n.t.
100m freestyle	59.75	1'00.80	1'03.60	1'16.00	n.t.	1'06.10	1'06.45	1'07.70	1'17.40	n.t.
200m freestyle	2'08.00	2'09.75	2'16.00	2'40.00	n.t.	2'17.50	2'19.50	2'22.80	2'39.80	n.t.
400m freestyle	4'32.00	4'35.20	4'50.00	5'38.00	/	4'41.50	4'54.25	5'02.25	5'40.50	/
800m freestyle	9'21.00	9'35.00	10'00.00	11'35.00	/					
1500m freestyle					/	19'19.25	19'22.00	20'05.00	22'35.00	/
100m IM	1'09.50	1'11.00	1'14.50	1'25.00	n.t.	1'12.50	1'14.50	1'18.00	1'26.00	n.t.
200m IM	2'24.00	2'25.00	2'33.00	3'02.00	n.t.	2'36.00	2'37.50	2'41.50	3'03.50	n.t.
400m IM	5'10.00	5'12.00	5'26.00	6'20.00	/	5'31.80	5'34.50	5'44.00	6'24.50	/
50m fly	29.20	29.60	31.00	37.00	n.t.	32.05	32.25	33.40	37.50	n.t.
100m fly	1'05.25	1'05.55	1'08.70	1'24.00	/	1'10.70	1'11.75	1'13.50	1'25.50	/
200m fly	2'18.95	2'23.50	2'30.00	3'02.50	/	2'32.00	2'34.80	2'39.50	3'03.30	/
50m backstroke	31.00	31.50	33.25	39.50	/	34.25	34.75	35.40	40.20	/
100m backstroke	1'06.60	1'07.50	1'11.30	1'26.50	n.t.	1'13.60	1'14.60	1'15.80	1'27.00	n.t.
200m backstroke	2'21.80	2'24.65	2'31.50	2'58.50	/	2'33.30	2'35.50	2'39.80	2'59.25	/
50m breaststroke	34.30	35.00	36.00	44.00	/	38.00	38.30	39.25	44.50	/
100m breaststroke	1'15.40	1'16.15	1'19.15	1'37.00	n.t.	1'20.20	1'23.50	1'25.60	1'38.00	n.t.
200m breaststroke	2'37.40	2'41.00	2'48.00	3'20.00	/	2'53.80	2'54.75	3'00.10	3'20.50	/

Prijzengelden

Individuele wedstrijden

A-finales open en 200/400m open: 1.40 EUR - 2.20 EUR - 3.10 EUR (11- tot en met 15-jarigen: naturaprijzen)

Beste prestatie van Superprestige

Wedstrijdresultaat (1 individuele race) met hoogste FINA-punten, over de 3 Superprestige-wedstrijden heen. Top 3 dames en heren (open):

1. 500 EUR 2. 250 EUR 3. 125 EUR

Eindklassement Superprestige

Eindklassement punten over de 3 wedstrijddagen, top 5 heren en top 5 dames (open).

Voorwaarde: deelname aan het hele 3-luik.



1. 600 EUR 2. 400 EUR 3. 200 EUR 4. 100 EUR 5. 50 EUR

Puntenformule: som van 2 races met hoogste FINA-punten per luik + estafettebonussen per luik

Estafettebonus: 1. 75ptn 2. 50ptn 3. 40ptn 4. 30ptn 5. 25ptn 6 en volgende. 0ptn

Verbreken Superprestige-records

Indien er in de reeksen van eenzelfde wedstrijdnummer meer dan 1 keer het wedstrijdrecord wordt verbroken, telt uitsluitend de snelste tijd. Indien in de finale nogmaals het record wordt verbroken, wordt de geldprijs nogmaals uitgereikt, waarbij opnieuw de regel geldt dat indien in A- en B-finale tweemaal het wedstrijdrecord wordt verbroken, uitsluitend de snelste tijd telt.

Prijzengeld voor wedstrijdrecords is cumulatief over de leeftijdsgroepen 11-14/15-16/Open

Verbreken record Open. 100 EUR 15-16 jarigen. 50 EUR 11-14 jarigen: naturaprijs

Als initiële wedstrijdrecords worden onderstaande standaarden aangehouden:

wedstrijd	heren			dames		
	open	15-16	11-14	open	15-16	11-14
50m vrije slag	22.00	22.88	24.95	25.00	26.15	27.15
100m vrije slag	48.75	51.60	55.15	54.25	56.50	59.00
200m vrije slag	1'46.00	1'51.65	2'01.30	1'58.60	2'04.80	2'09.75
400m vrije slag	3'47.00	3'56.65	4'19.00	4'13.50	4'24.00	4'33.60
800m vrije slag	7'55.50	8'18.00	9'00.00			
1500m vrije slag				16'25.00	17.06.00	17'57.50
100m wisselslag	54.75	57.25	1'01.45	1'01.65	1'04.75	1'07.85
200m wisselslag	1'59.60	2'03.45	2'14.00	2'12.80	2'17.00	2'25.00
400m wisselslag	4'14.15	4'24.50	4'47.00	4'38.95	4'50.55	5'05.00
50m vlinderslag	23.75	24.78	26.55	26.65	28.05	29.20
100m vlinderslag	53.20	56.05	58.70	59.60	1'01.30	1'04.30
200m vlinderslag	1'57.75	2'03.50	2'12.12	2'11.11	2'16.50	2'22.00
50m rugslag	24.35	25.15	27.15	27.40	28.75	29.95
100m rugslag	52.45	54.85	59.35	59.85	1'02.20	1'05.60
200m rugslag	1'55.60	1'59.90	2'09.00	2'10.80	2'15.50	2'21.15
50m schoolslag	27.70	28.40	30.50	31.11	32.80	33.85
100m schoolslag	1'00.11	1'03.85	1'07.50	1'09.60	1'11.90	1'15.00
200m schoolslag	2'11.11	2'16.25	2'26.80	2'29.15	2'34.00	2'39.90

