

Huishoudelijk reglement en gedragscode Waterpolo - Leuven Aquatics



Versie Januari 2024

Hieronder vind je het **Huishoudelijk reglement en gedragscode** voor de afdeling waterpolo van Leuven Aquatics.

Elk lid krijgt deze informatie bij de start van het lidmaatschap via e-mail en ook bij de start van elk nieuw sportief jaar, en verklaart zich na inschrijving automatisch akkoord met dit reglement. Je kan de tekst ook altijd nalezen op de website (<http://leuvenaquatics.be/lidgeld>).

Dit reglement is van toepassing op alle leden van de waterpolo. Op een aantal punten zijn er verschillen in de toepassing van deze reglementen voor jeugdspelers (U7 t.e.m. U19) en de senioren (heren, dames en recreanten).

Specifiek voor de jeugd ondertekende Leuven Aquatics de Panathlonverklaring waarmee de verbintenis wordt aangegaan om heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport. Meer info: <https://www.leuvenaquatics.be/informatie>.

Alle trainers en coaches volgen ook de gedragscode van de VZF:

https://www.zwemfed.be/sites/default/files/ethische_code_prof_coaches_zwemfed_o.pdf

Gedragcode

Als lid van de club...

Respecteren we anderen. We hebben respect voor onze sporters, tegenstanders, medetrainers, scheidsrechters, juryleden, supporters en clubvrijwilligers. We tonen dit door zowel op als naast het veld respectvol met hen te praten en sportief gedrag te tonen.

Als sporter...

Zorgen we voor een toffe groep sfeer. We zorgen ervoor dat iedereen zich goed voelt in de groep en respecteren dat iedereen anders is en zichzelf moet kunnen zijn. Tegen elke vorm van discriminatie, pestgedrag en andere vormen van grensoverschrijdend gedrag zeggen we volmondig NEEN!

Vragen we toestemming. We vragen of het oké is om iemand aan te raken als we willen helpen bij een sportbeweging. Ook als we foto's nemen of video's maken, checken we steeds even of iedereen zich hier goed bij voelt en of we dit mogen posten op sociale media. We respecteren de persoonlijke grenzen van elkaar en praten hierover met elkaar.

Zijn we eerlijk. Als we geblesseerd zijn of ons niet goed voelen, dan spreken we hierover met onze sportbegeleider zodat we steeds onze sport op een gezonde manier kunnen beoefenen. Zo helpen we niet alleen onszelf, maar ook het team vooruit!

Zijn we open. Wanneer we merken dat iemand zich niet goed voelt, niet goed wordt behandeld of gevraagd wordt om dingen te doen tegen hun wil, dan melden we dit aan de club-API, iemand van het clubbestuur of een volwassene die we vertrouwen.

Als trainer...

Waken we over de plezierbeleving van onze sporters. We doen er alles aan zodat ze optimale plezierbeleving ervaren, bijleren als sporter en groeien als mens. We hebben ook oog voor het feit dat sportbeoefening sporters kan helpen vaardigheden aan te leren die ze kunnen inzetten binnen verschillende levensdomeinen.

Gaan we in dialoog met onze sporters. Het stimuleren van persoonlijke betrokkenheid van sporters en dialoog is iets dat wij belangrijk vinden. We trachten de gevoelens van onze sporters steeds te begrijpen en zoeken afstemming met elkaar.

Nemen we de zorg en verantwoordelijkheid op voor sporters. We hebben aandacht voor de sporters en hun problemen en staan open voor communicatie en bespreekbaarheid hiervan. We begrijpen dat een kind meer is dan een sporter alleen!

Durven we raad te vragen. We respecteren beslissingen en advies van experts (medisch, psychologisch, voeding,...) die waken over de gezondheid van onze sporters en passen de training van onze sporters aan deze adviezen aan. We laten ons omringen door anderen die ons kunnen adviseren in de begeleiding van sporters. We staan open voor hun expertise en betrekken hen actief bij het besluitvormingsproces.

Vertonen we voorbeeldgedrag. We trachten, ook in moeilijke omstandigheden, onze kalmte te bewaren. We vertonen de juiste houding in trainingen en wedstrijden. Zo vertonen we geen onbeleefd, beledigend en/of kwetsend gedrag en schreeuwen we niet tegen sporters om bepaalde doelstellingen te behalen. Gebeurt dit toch, dan excuseren we ons bij de sporter. We trachten steeds een positief rolmodel te zijn!

Prijzen we inspanningen. We trachten ons bewust te zijn van de dagelijkse inspanningen van onze sporters en geven opbouwende positieve feedback, los van resultaat. We willen samen, op een stimulerende manier, grenzen verleggen en houden ook rekening met de ambities van onze sporters.

Respecteren we de fysieke en psychische grenzen. Een schouderklopje doet deugd wanneer het even minder gaat. Verder zijn we ons ervan bewust dat lichamelijk contact niet door iedereen als prettig wordt ervaren. We vragen toestemming indien dit nodig zou zijn om bepaalde instructies te geven. We zijn ons bewust van onze machtspositie en misbruiken deze niet.

Zijn we aanspreekbaar. We stellen ons toegankelijk en beschikbaar op, zodat sporters en collega's ons vertrouwen bij het uiten van twijfels en bezorgdheden. We zijn ons bewust van onze voorbeeldrol, zowel op maar zeker ook naast het veld, en nemen verantwoordelijkheid op hierin. We communiceren hierover, zodat dit drempelverlagend aanvoelt voor onze sporters en collega's.

Als bestuurslid...

Nemen we onze voorbeeldfunctie op. We begrijpen dat we een voorbeeldfunctie hebben en dat ons gedrag ook mee het gedrag van anderen bepaalt.

Stellen we ons gelijkwaardig op. We misbruiken onze machtspositie niet en stellen altijd het belang van clubleden en hun welzijn centraal.

Creëren we een veilige en open omgeving. We zetten onze schouders mee onder het creëren van een psychologische en fysiek veilige omgeving. We helpen de club-API om diens rol kenbaar te maken en communiceren proactief over het belang hiervan. Wanneer zaken tot bij ons komen, nemen we dit serieus, met respect voor de persoon.

Kennen we onze plaats. We ondersteunen waar mogelijk, maar laten het training geven en alles wat daar bij komt kijken op vlak van beslissingen over aan de trainers. We stimuleren anderen om verantwoordelijkheden op te nemen en hen zo te laten groeien in hun functie of rol. We hebben oog voor de sociale context rond een individu, maar bewaken hierbij de grenzen en gaan ons niet mengen in hun privéleven.

Respecteren we de privacy van anderen. We gaan zorgvuldig om met de privacy van sporters in dossiers, rapportage en contact met derden.

Huishoudelijk reglement

1. Spelers

1.1 Algemene afspraken

- Je leeft altijd de plaatselijke reglementen van het zwembad na.
- Bij blessure en/of langdurige afwezigheid breng je jouw trainer en ploeg op de hoogte.
- Het gebruik van een GSM in en rond de kleedkamer is verboden.

1.2 Trainingen

- Je bent tijdig aanwezig op de afgesproken plaats. Als je later komt, laat je dat voor het begin van de training aan de trainer weten. In dat geval schuif je aan bij de balie en toon je jouw lidkaart.
- Je duidt je aan- of afwezigheid tijdig aan op de Spond-app zodat trainers hun trainingen optimaal kunnen voorbereiden. Indien dat niet lukt, verwittig je altijd je trainer en dat minstens 12 uur voor training.
- Er wordt nooit getraind zonder dat er een trainer en een redder aanwezig is.
- Je werkt actief mee met aandacht en inzet. Je stoort de training dus niet en volgt de instructies van de trainer. Je verlaat de badzone enkel na toestemming van de trainer.
- Wanneer we met de bal trainen, draag je een cap die je zelf meebrengt. (De club engageert zich om de aankoop van een cap enkele keren per seizoen mogelijk te maken maar de cap mag ook elders gekocht worden.)

1.3 Wedstrijden en toernooien

- Je bent tijdig aanwezig op de afgesproken plaats. Indien dat niet lukt, verwittig je altijd je trainer en dat minstens 1 uur voor de start van (vertrek naar) een (uit)wedstrijd.
- Je duidt op de spond-app aan of je al dan niet aanwezig kan zijn op wedstrijden zodat de trainer indien nodig zijn selectie kan maken. Je doet dat ten laatste de donderdag voor de wedstrijd.
- Indien je je opgeeft voor competitie ben je zo veel mogelijk aanwezig op wedstrijden, zowel thuis als uit, om je ploeg te steunen.
- Je bent sportief. Je toont respect voor trainer, medespeler, tegenstander en scheidsrechter en onthoud je van kritiek.
- Je accepteert altijd de beslissing van de scheidsrechter en bespreekt meningsverschillen altijd respectvol en niet tijdens de wedstrijd. Nadien kan je in rustige omstandigheden wedstrijdssituaties en de genomen beslissingen bespreken met jouw trainer en de ploeg.
- Bij een sanctie van de KBZB buigt het comité (Zie **sectie 4.1** Comité en bestuursleden) in overleg met de trainer, kapitein en/of de jeugdcoördinator zich over elk geval apart. Er kan dan een extra sanctie gegeven worden, bv. een schorsing, en beslist worden of je zelf moet opdraaien voor de boete.
- Je probeert je optimaal voor te bereiden op wedstrijden door bv. op tijd te gaan slapen en je voeding te verzorgen. Op een toernooi beperk je de hoeveelheid snoep of frisdrank en (voor de seniorenploegen) het alcoholgebruik.

- Indien je medicatie moet nemen, breng je de trainer op de hoogte met de nodige info.

1.4 Jeugdstages georganiseerd door de afdeling waterpolo

Jeugdspelers worden sterk aangeraden om deel te nemen aan stages georganiseerd door de afdeling gezien de grote meerwaarde. Die meerwaarde zien we zowel op sportief vlak als op sociaal vlak wat zich concreet uit in een verbeterde ploegsfeer.

- Je leeft de plaatselijke reglementen van de accommodatie en de gemaakte afspraken met de trainers gedurende de hele tijd van je verblijf na.
- Bij grof wangedrag kunnen de ouders van de speler in kwestie gecontacteerd worden en kan de speler, na kennisgeving aan de ouders, naar huis gestuurd worden.

1.5 Materiaalgebruik

- Je gaat zorgvuldig om met het materiaal van de club en met al het andere materiaal in het zwembad. Bij opzettelijke schade wordt deze door de speler vergoed.
- Je gebruikt waterpoloballen enkel om waterpolo te spelen; gebruik buiten het zwembad beschadigt de ballen en is niet toegelaten.
- Thuiswedstrijden en trainingen starten met het gezamenlijk klaarzetten en eindigen met het gezamenlijk opruimen van het bad. Het zwembad wordt na elke activiteit in dezelfde staat achtergelaten als het gevonden is.

1.6 Lidgeld

- Het lidgeld wordt bij het begin van elk sportief jaar ter betaling aangeboden en betaald binnen de afgesproken termijn; het geldt voor 12 maanden.
- Het lidgeld dekt alle kosten van het spelen van waterpolo tijdens trainingen en wedstrijden (huur van zwembad, vergoeding van trainers en scheidsrechters, verzekering, materiaal, licentie, aansluiting VZF, ...).
- Indien het lidgeld, na een eerste aanmaning, niet wordt betaald, wordt de speler de toegang tot trainingen en/of wedstrijden ontzegd.
- Leden die laattijdig aansluiten, betalen:
 - o Het volledige lidgeld voor de senioren ploegen (Heren of Dames).
 - o Voor de jeugd ploegen en recreanten:
 - €50 voor de administratieve kosten
 - Vermeerderd met
 - Voor recreanten, U19, U17, U15 en U13: bij aansluiting vanaf januari, de helft van het lidgeld;
 - Voor de U11, U9 en U7: het lidgeld wordt per 3 maanden verrekend (september, december, maart en juni).
- Voor leden die een vrijwilligersvergoeding ontvangen kan een reductie tot 50% op het lidgeld toegekend worden. Voor een scheidsrechter aangesloten bij de club kan dit tot 100%. Dat wordt elk jaar geëvalueerd.
- Leuven Aquatics voorziet samen met Stad Leuven in een specifieke sociale korting. Meer info vind je via <http://www.leuvenaquatics.be/nieuws/laqua-stapt-mee-uitpas>

1.7 Club- en zwemkledij

- Tijdens wedstrijden draag je bij voorkeur een waterpolozwembroek of -badpak van de club. Om de teamgeest te versterken dragen spelers onderweg naar een

(uit)match bij voorkeur ook een t-shirt (of polo) van de club. De verkoop van deze kledij zal door de club georganiseerd worden.

- Het dragen van een cap is verplicht. Op training is het de verantwoordelijkheid van de speler om een cap mee te nemen. Voor de wedstrijden worden caps voorzien vanuit de club die na de wedstrijd worden teruggegeven.

2. Ouders van jeugdspelers

2.1 Algemene afspraken: iedereen gedraagt zich sportief

- Waterpolo is een contactsport maar geen vechtsport. Daarom veroordelen we elke vorm van geweld.
- Gebruik geen grove taal en beledigingen en belaag geen spelers, trainers, officials en scheidsrechters.

2.2 Trainingen, toernooien en wedstrijden

- Ouders van jonge spelers zorgen ervoor dat hun kind tijdig op training en wedstrijd is of laten weten als het niet kan komen.
- Bij een incident breng je steeds de trainer op de hoogte. Indien niet mogelijk of gewenst spreek je de jeugdcoördinatoren, het comité of het Aanspreekpersoon Persoonlijke Integriteit (API) aan.

2.3 Inzet en omkadering door ouders: 'vele handen maken licht werk'

Alleen door de inzet van vele vrijwilligers kan waterpolo blijven bestaan

- Per jeugdploeg is er een ouder die de taak van ouderverantwoordelijke opneemt. Deze zorgt dat leden (en ouders) op de hoogte zijn van de thuis- en uitmatches, de tafel bemand is tijdens de thuismatches en het vervoer georganiseerd is bij wedstrijden op verplaatsing.
- In samenspraak met de verantwoordelijke van de jeugdploeg verzorgt elke ouder een deel van het vervoer voor uitwedstrijden, ofwel door zelf te rijden, ofwel door bij te dragen aan de kosten.
- We verwachten dat ouders meehelpen bij wedstrijden als (tafel)official. De benodigde opleiding duurt slechts enkele uren en wordt geregeld (online) georganiseerd door de KBZB. Bij het succesvol afronden van de opleiding draagt de club de kosten van de cursus.

3. Trainers en coaches

3.1 Algemeen

Als trainer

- Ken je de missie, visie en structuur van de club en handel je hiernaar.
- Volg je de bijscholingen en opleidingen van de VZF volgens de criteria van de VZF.
- Volg je best een opleiding tot hoger redder en volg je jaarlijks de bijscholing.
- Ga je respectvol en gelijkwaardig om met alle spelers, ouders, comité, collega's, wedstrijdofficials, scheidsrechters, publiek en tegenstrevers.
- Ben je op de hoogte van het 'EVS vlaggensysteem' (in verband met fysieke en psychische integriteit) en handel je hiernaar.
- Hou je voldoende afstand van de spelers.
- Onderteken je jaarlijks een medewerkersverklaring.
- Word je geëvalueerd door de jeugdcoördinatoren in samenspraak met het comité.
- Ben je aanwezig op de maandelijkse trainersvergadering en denk je actief mee over de werking en de toekomst van de afdeling; elke afwezigheid wordt tijdig gemeld.
- Breng je bij ernstige incidenten de jeugdcoördinatoren en/of het comité op de hoogte.

- Draag je tijdens wedstrijden en trainingen de afgesproken clubkledij.
- Bespreek je meningsverschillen en ruzies niet in het bijzijn van spelers; je steunt elkaar in het bijzijn van leden en breekt geen andere trainers af.

3.2 Trainingen

Als trainer ...

- Leer je op een positieve, actieve, constructieve en leuke manier waterpolo aan; je vervolmaakt elke speler naar best vermogen met constant respect voor de gezondheid van elke speler.
- Ben je minstens 5 minuten voor het afgesproken aanvangsuur aanwezig.
- Zoek je tijdig (ten laatste 24 uur op voorhand) vervanging bij afwezigheid en geef je dit voor de Seniorenploegen door aan de kapitein en voor de andere ploegen aan de jeugdcoördinatoren. Indien je eveneens de verantwoordelijke redder bent, zorg je dat er ook een redder aanwezig is.
- Schrijf je een jaarplan uit en bereid je elke training voor in lijn met het vooraf gemaakte jaarplan. Wanneer de trainingen niet worden voorbereid, wordt de trainersvergoeding verlaagd.
- Noteer je je aanwezigheden en bezorg je deze maandelijks aan de jeugdcoördinatoren.
- Communiceer je goed met de trainers onderling bij gezamenlijke trainingen (wie traint in het diepe/ondiepe, hoe lang zwemmen, ...).
- Doe je na elke training een controle van het materiaalhok.
- Blijf je aanwezig tot de laatste speler vertrokken is en zie je erop toe dat elke kleedkamer proper wordt achtergelaten; eventueel wijs je (een) verantwoordelijke speler(s) aan. Als je uitzonderlijk niet aanwezig kan blijven, vraag je een ouder om die verplichting over te nemen

3.3 Wedstrijden

Als trainer ...

- Ben je tijdig aanwezig bij elke wedstrijd.
- Zoek je tijdig (ten laatste 1 week op voorhand) vervanging bij afwezigheid (ook als je redder bent) en geef je dit door aan de jeugdcoördinatoren.
- Breng je de spelers op voorhand op de hoogte over de speelkansen bij wedstrijden; minder ervaren spelers krijgen in cruciale wedstrijden misschien weinig tot geen speelkansen. Je zorgt dat deze spelers en/of ouders tijdig op de hoogte zijn en je zet deze spelers in voor andere taken om zo de betrokkenheid te verhogen.
- Stimuleer je sportief gedrag. Na elke wedstrijd, onafhankelijk van het resultaat, wordt een hand gegeven aan de tegenpartij, de tafel en de scheidsrechter.
- Ben je een voorbeeld voor de spelers (bv. niet roepen tegen de scheidsrechter).

3.4 Stages en clubactiviteiten georganiseerd door de afdeling

Als trainer ...

- Probeer je mee te gaan met de stages van je eigen ploeg. Je probeert je vakantieplannen rond de stages te plannen maar uiteraard gaan examens voor.
- Ondersteun je de clubactiviteiten waarbij je eigen ploeg betrokken is.

4. Comité, bestuursleden en jeugdcoördinatoren

4.1 Comité en bestuursleden

Het comité ondersteunt de werking van de afdeling waterpolo. De voorzitter waakt over een evenwichtige samenstelling, de agenda en het verslag.

Het comité

- Geeft advies, ondersteunt initiatieven en de operationele werking.
- Ondersteunt bij de opmaak van de speelkalender en bij de reservaties van het zwemwater.
- Legt jaarlijks een begroting neer en waakt over de financiële gezondheid van de afdeling.
- Voorziet in voldoende goed trainings- en wedstrijd materiaal.
- Ondersteunt de opstart van elk jeugdseizoen en de ouderverantwoordelijken.
- Zorgt voor de organisatie van de stages en ondersteunt de stageverantwoordelijken.
- Engageert zich om zorgvuldig en correct om te gaan met vertrouwelijke informatie.

4.2 Bestuursleden

Vanuit het comité zijn er 2 afgevaardigden op het Groot Bestuur van de club en worden 6 leden afgevaardigd op de Algemene Vergadering, dit om het aandeel van de afdeling waterpolo binnen de club voldoende te borgen.

4.3 Jeugdcoördinatoren

Als jeugdcoördinator ...

- Roep je maandelijks de trainers samen en coach je hen doorheen het sportief jaar.
- Ben je verantwoordelijk voor het uittekenen van de sportieve visie van de afdeling.
- Brief je op regelmatige tijdstippen het comité over de gang van zaken; ernstige incidenten worden onmiddellijk gemeld.

5. Overigen

5.1 Gebruik van fotomateriaal en persoonlijke gegevens

Fotomateriaal en persoonlijke gegevens worden gebruikt en bewaard volgens de richtlijnen van de AVG - Algemene Verordening Gegevensbescherming.

5.2 Initiatieven van de afdeling

Elk sportief jaar worden er een aantal initiatieven genomen om enerzijds de band tussen spelers, trainers en ouders te verhogen, en anderzijds om de kassa te spijzen. Dit geld wordt onder andere gebruikt voor de aankoop van materiaal. We verwachten dat de spelers en trainers zo veel als mogelijk aanwezig zijn en hun steentje bij de organisatie ervan bijdragen.

6. Aanspreekpersoon Persoonlijke Integriteit (API) & tuchtmaatregelen

6.1 API

Trainers, jeugdcoördinatoren en leden van het comité staan ter beschikking indien er problemen opduiken. Maar je kan ook kiezen om in bepaalde gevallen contact op te nemen met een API.

Met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke

integriteit kan je terecht bij één van onze aanspreekpersonen integriteit van de club. Deze persoon garandeert anonimiteit. Je kan contact opnemen met de API van je eigen afdeling of die van een andere afdeling.

Info: <http://www.leuvenaquatics.be/contact#API>

6.2 Tuchtmaatregelen

Indien je deze gedragscode niet volgt, volgt - behoudens ernstige inbreuken - steeds eerst een waarschuwing. Deze waarschuwing wordt zowel per mail verstuurd als persoonlijk gemeld. Bij ernstig wangedrag kan een toegetreden lid worden uitgesloten door het comité en met een gewone meerderheid van de aanwezige en/of vertegenwoordigde stemmen.

In afwachting van de beslissing omtrent de uitsluiting van een toegetreden lid, kan het comité het lidmaatschap schorsen van de persoon (a) die de verplichtingen, opgelegd aan toegetreden leden, op ernstige wijze schaadt (b) die, ondanks schriftelijke aanmaning, in gebreke blijft zijn financiële en/of administratieve verplichtingen tegenover de vereniging na te komen; (c) waarvan er ernstige vermoedens zijn dat hij zich schuldig gemaakt heeft aan strafbare feiten of feiten die het algemeen belang van de leden of de club schaden.

De schorsing zal per aangetekende brief worden meegedeeld aan het betrokken lid met de nodige discretie en met respect voor het vermoeden van onschuld. De schorsing moet binnen een redelijke termijn opgeheven worden waarbij het comité binnen redelijke termijn moet bijeenkomen om over de uitsluiting te beslissen. In geval van schorsing van een toegetreden lid wegens ernstige vermoedens van strafrechtelijke inbreuken, tegen dit lid ingediende strafklachten, tegen dit lid lopende klachten met burgerlijke partijstelling, lopende strafrechtelijke onderzoeken...; kan deze schorsing worden aangehouden tot er door de bevoegde gerechtelijke instanties een definitieve beslissing genomen werd, bv. een seponering, buitenvervolginstelling, veroordeling. Binnen een redelijke termijn na kennisname van deze definitieve beslissing dient de Raad van Bestuur vervolgens bijeen te komen om over de uitsluiting te beslissen.

Zoals hierboven vermeld mag een schorsing niet eeuwig blijven duren en moet binnen een redelijke termijn overgegaan worden tot beslissing over uitsluiting. De club streeft ernaar om deze termijn nooit te laten oplopen tot meer dan vier maanden.