

## LAQUA SUPERPRESTIGE

**Memorial Rik VDB (26/11/2023) - Laatste Kans (23/12/2023) - Speedo Cup (05/05/2024)**

LAQUA lance un Superprestige, réparti sur 3 jours de compétition, programmés aux périodes idéales de la saison pour que les nageurs réalisent des RP. Les séries sont mises en place lors de la séance du matin, les 3 séries les plus rapides de la plupart des numéros de compétition étant programmées en début de matinée, afin d'offrir une période de repos optimale jusqu'aux finales de l'après-midi. Pour certaines courses, les 2 ou 3 temps d'inscription les plus rapides seront même directement qualifiés pour la finale. Une zone de repos et d'échauffement séparée sera aménagée, à l'écart de la foule. Des prix en espèces (en nature pour les U16) peuvent être gagnés pour les places sur le podium, les records de compétition, les meilleures performances des 3 jours de compétition et pour le classement final Superprestige. Bien entendu, le prix spécial Rik Vandenbosch sera toujours organisé lors du Rik Vandenbosch Mémorial pour encourager les nageurs de 11 ans. Ce prix est décerné au garçon et à la fille qui obtiennent la somme la plus élevée après avoir additionné les points FINA d'un maximum de 2 numéros de compétition (50 et/ou 100 m).

Le public aura droit à des courses rapides et compétitives avec des commentaires en direct et un classement général passionnant.

### Contenu des trois étapes

	<b>Memorial Rik VDB</b>	<b>Laatste kans</b>	<b>Speedo cup</b>
9-10 ans	200m nl en 100m 4n	100m br, 50m nl, 100m dos, 50m pap	100m nl et 200m 4n
11 ans et plus	200m dos&nl, tous 50's et 100's, 800m nl messieurs et 1500m nl dames	200m pap & br, tous 50's, 100m 4 styles et 400m nl	100m 4 styles, cinq 200m's et 400m 4n (aucune 50m)
Relais	4x50m nl	4x50m 4n	Relais skins*
Qualification direct	3 meilleurs temps sur 100m 4n et 2 meilleurs temps sur 100m pap-dos-brasse-nl	3 meilleurs temps sur 400m nl et 2 meilleurs temps sur 100m pap-dos-brasse-nl	3 meilleurs temps sur 400m 4n et 2 meilleurs temps sur 100m pap-dos-brasse-nl

Seuls les délais d'inscription égaux ou supérieurs aux délais limites ci-dessous seront retenus.

Course	Messieurs					canetons	Dames				
	17+	16	14 & 15	11 - 13			17+	16	14 & 15	11 - 13	canetons
50m nage libre	27.25	27.80	29.00	34.75	n.t.		30.25	30.60	31.15	35.25	n.t.
100m nage libre	59.75	1'00.80	1'03.60	1'16.00	n.t.		1'06.10	1'06.45	1'07.70	1'17.40	n.t.
200m nage libre	2'08.00	2'09.75	2'16.00	2'40.00	n.t.		2'17.50	2'19.50	2'22.80	2'39.80	n.t.
400m nage libre	4'32.00	4'35.20	4'50.00	5'38.00	/		4'41.50	4'54.25	5'02.25	5'40.50	/
800m nage libre	9'21.00	9'35.00	10'00.00	11'35.00	/						
1500m nage libre					/		19'19.25	19'22.00	20'05.00	22'35.00	/
100m quatre nages	1'09.50	1'11.00	1'14.50	1'25.00	n.t.		1'12.50	1'14.50	1'18.00	1'26.00	n.t.
200m quatre nages	2'24.00	2'25.00	2'33.00	3'02.00	n.t.		2'36.00	2'37.50	2'41.50	3'03.50	n.t.
400m quatre nages	5'10.00	5'12.00	5'26.00	6'20.00	/		5'31.80	5'34.50	5'44.00	6'24.50	/
50m papillon	29.20	29.60	31.00	37.00	n.t.		32.05	32.25	33.40	37.50	n.t.
100m papillon	1'05.25	1'05.55	1'08.70	1'24.00	/		1'10.70	1'11.75	1'13.50	1'25.50	/
200m papillon	2'18.95	2'23.50	2'30.00	3'02.50	/		2'32.00	2'34.80	2'39.50	3'03.30	/
50m dos	31.00	31.50	33.25	39.50	/		34.25	34.75	35.40	40.20	/
100m dos	1'06.60	1'07.50	1'11.30	1'26.50	n.t.		1'13.60	1'14.60	1'15.80	1'27.00	n.t.
200m dos	2'21.80	2'24.65	2'31.50	2'58.50	/		2'33.30	2'35.50	2'39.80	2'59.25	/
50m brasse	34.30	35.00	36.00	44.00	/		38.00	38.30	39.25	44.50	/
100m brasse	1'15.40	1'16.15	1'19.15	1'37.00	n.t.		1'20.20	1'23.50	1'25.60	1'38.00	n.t.
200m brasse	2'37.40	2'41.00	2'48.00	3'20.00	/		2'53.80	2'54.75	3'00.10	3'20.50	/

### Prix en argent

#### Compétitions individuelles

**Finales A open et 200/400 m open** : 1,40 EUR - 2,20 EUR - 3,10 EUR (U16 : prix en nature)

#### Meilleure performance du Superprestige

Résultat de la course (1 course individuelle) avec le plus de points FINA, sur les 3 courses Superprestige. Top 3 mesdames et messieurs :

1. 500 EUR 2. 250 EUR 3. 125 EUR

#### Classement final Superprestige

Points du classement final sur les 3 jours de compétition, top 5 hommes et top 5 femmes.

Condition : participation à l'intégralité du cours en 3 parties.

1 600 EUR 2 400 EUR 3 200 EUR 4 100 EUR 5, 50 EUR

**Formule de points:** somme de 2 courses avec les points FINA les plus élevés par étape + bonus de relais par étape

**Bonus relais:** 1. 75pts 2. 50pts 3. 40pts 4. 30pts 5. 25pts 6 et suivants. 0pt





## LEUVEN AQUATICS

### Battre des records de Superprestige

Si le record de la compétition est battu plus d'une fois dans la série portant le même numéro de compétition, seul le meilleur temps comptera. Si le record est à nouveau battu lors de la finale, le prix en espèces sera à nouveau attribué, la règle s'appliquant à nouveau selon laquelle si le record de la compétition est battu deux fois dans les finales A et B, seul le temps le plus rapide compte.

Les prix en argent pour les records de compétition sont cumulatifs dans toutes les catégories d'âge U15/U17/Open.

Battre le record Open ;100 euros, U17 ;50 EUR, U15 ;prix en nature

Les normes suivantes seront utilisées comme records initiaux de compétition :

Course	messieurs			dames		
	open	U17	U15	open	U17	U15
50m nage libre	22.00	22.88	24.95	25.00	26.15	27.15
100m nage libre	48.75	51.60	55.15	54.25	56.50	59.00
200m nage libre	1'46.00	1'51.65	2'01.30	1'58.60	2'04.80	2'09.75
400m nage libre	3'47.00	3'56.65	4'19.00	4'13.50	4'24.00	4'33.60
800m nage libre	7'55.50	8'18.00	9'00.00			
1500m nage libre				16'25.00	17.06.00	17'57.50
100m quatre nages	54.75	57.25	1'01.45	1'01.65	1'04.75	1'07.85
200m quatre nages	1'59.60	2'03.45	2'14.00	2'12.80	2'17.00	2'25.00
400m quatre nages	4'14.15	4'24.50	4'47.00	4'38.95	4'50.55	5'05.00
50m papillon	23.75	24.78	26.55	26.65	28.05	29.20
100m papillon	53.20	56.05	58.70	59.60	1'01.30	1'04.30
200m papillon	1'57.75	2'03.50	2'12.12	2'11.11	2'16.50	2'22.00
50m dos	24.35	25.15	27.15	27.40	28.75	29.95
100m dos	52.45	54.85	59.35	59.85	1'02.20	1'05.60
200m dos	1'55.60	1'59.90	2'09.00	2'10.80	2'15.50	2'21.15
50m brasse	27.70	28.40	30.50	31.11	32.80	33.85
100m brasse	1'00.11	1'03.85	1'07.50	1'09.60	1'11.90	1'15.00
200m brasse	2'11.11	2'16.25	2'26.80	2'29.15	2'34.00	2'39.90

